

# Taller Julio: Diversión

## Valencia



### La Diversión:

La diversión a través de la práctica de yoga nos lleva a conectar con lo más auténtico de nosotros mismos, y de nuestro alrededor.

El taller “diversión” te permitirá observar cómo te relacionas contigo y con tu alrededor desde las risas y la poca seriedad. A través de una secuencia de posturas iremos soltando limitaciones para acabar jugando libremente. La intención es pasarlo bien y recibir sonrisas el bonito verano.

**Habrán infusiones,  
frutas y frutos secos.**

De 10h a 13h en  
Natural Therapy.

Teléfono

605545560



Este taller forma parte de una serie de 6

1

#### PRECIO

35€ taller, 30€ para  
Shimayá Yoguis

2

#### SI REPITES

A partir de tu segundo  
taller, para ti también  
serán 30€

3

#### FIDELIDAD

Si acudes a todos los  
talleres, el de Julio te  
sale gratis.