



¿Necesitas sentirte libre y salvaje?

¿Reunirte en tribu y empaparte de yoga y naturaleza?

## CALDERONA YOGA FEST II

Un festival con sobredosis de amor, tribu, libertad, salvajismo y corazón.

 1, 2 y 3 de Octubre

 Lliria, Valencia

1 viernes- PRE FEST

2 sábado- FEST

3 domingo- POST FEST (One day yoga training)

### CALDERONA YOGA FEST II

Stay Wild & Free

#### ■ Viernes: PRE FEST

17:15 Apertura

18:00 Charla: Yogic life style

19:30 Concierto con @sorianoluka

#### ■ Sábado: FEST

7:30 <3 salas>

1. Living Ashtanga Yoga con @cosminyogi,
2. Kundalini con @eternosol.kirpal
3. Slow meditation & moves con @ambadugo y @shimayayoga

10:00 <3 salas>

1. Hatha & freedom con @ambadugo
2. Wild vinyasa con @shimayayoga

3. Pranayama trip con @cosminyogi

12:30 Charla de alimentación consciente con @liadelizias

14:00 Comida (no incluida) y descanso

16:00 Concierto meditativo “So de Pau”

17:00 <3 salas>

1. Rocket con @jmhyoga
2. Acro Yoga con @taotrips y @sencillamenteinma
3. Masaje Thai con @centronirvanavalencia
- 4.

18:45 Charla con Amba, Claudia y Cosmin

19:30 Cierre & Baño de Gong con @eternosol.kirpal

■ Domingo: POST FEST

< ONE DAY YOGA TRAINING >

- 9:00  
SALA 1 ASHTANGA: Transiciones con Cosmin (G.A)  
SALA 2 ALINEACIÓN con Amba (G.B)
- 10:45  
SALA 1 HATHA: Alineación con Amba (G.B)  
SALA 2 VINYASA: Secuenciación con Claudia (G.B)
- 12:30  
SALA 1 VINYASA: Secuenciación con Claudia (G.A)  
SALA 2 ASHTANGA: Transiciones con Cosmin (G.B)
- 14:00 DESPEDIDA

■ Inversión:

108 hasta 5 Septiembre

140€ hasta el 19 Septiembre

180€ después


\*El precio no incluye alojamiento ni comida


■ Reserva: 50€ a cualquiera de los tres profesores fundadores (Cosmin, Claudia o Amba).

■ La organización se reserva el derecho a cambios de programa por necesidades o imprevistos de última hora.

■ Organizadores:

 @cosminyogi

 @shimayayoga

 @ambadugo

■ Alimentaremos a los cuerpos con la deliciosa comida de:

@veggea\_pastry

■ Dispondremos de leggings, material de yoga y precioso macramé:

@wap.Isabel.ambassador @elyogamola @chandrayogasana

Además habrá puestos con venta de productos artesanos, snacks saludables y mucho más.